

# WIELKOPOSTNE NOCNE WYZWANIA

## INSTRUKCJA NOCNYCH CZUWAŃ:

1. 2.00 – pobudka,

2. Myjesz zęby, twarz, ubierasz się by godnie się modlić! Masz spotkać się ze swoim Panem, nie rób tego w gaciach i z "kapciem" w buzi.

3. Przebieg modlitwy (postaraj się wszystkie mówić na głos, tak by modlić się całym sobą):

- uklęknij na 5 minut i wołaj do Pana: "Panie Jezu, zmiłuj się nade mną, bo jestem grzesznikiem" oraz „Przyjdź Duchu Święty”.

- w postawie siedzącej przeczytaj 3 psalmy z Godziny Czytań, czytanie i Ewangelię

- następnie wołaj do Pana przez 5 minut: „Jezu Chryste Synu Dawida, ulituj się nade mną grzesznikiem!”

- następnie kontynuuj modlitwę tymi samymi słowami przez kolejne 5 minut leżąc krzyżem

- powstań, podnieś ręce do Boga i odmów modlitwę Ojcze nasz

- potem módl się jak Mojżesz, wyciągnij swoje dłonie i błogosław miasto a szczególnie swoich wrogów i nieprzyjaciół Kościoła i Boga (aż Cię ręce jak Mojżesza za bolą), módl się w swoich intencjach.

4. Po skończonej modlitwie możesz położyć się spać!

## NOC II WTOREK / ŚRODA

**K. †** Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen.

### — HYMN

LG tom II: Wielki Post I, str. 38; LG skrócone: Okres Wielkiego Postu I, str. 248

- 1** Oto teraz czas właściwy,  
Dany nam przez dobroć Boga,  
Aby poprzez umartwienie  
Świat uleczyć ze słabości.
- 2** Już się zbliża dzień zbawienia,  
Chrystusowym blaskiem świci,  
A skażone grzechem serca  
Post nakłania do przemiany.
- 3** Boże, niechaj wyrzeczenia  
Wzmocnią ducha oraz ciało,  
Byśmy mogli pragnąć szczerze  
Przyjścia dnia wieczystej Paschy.

**4** Miłosierny Boże w Trójcy,  
Niech Cię wielbi wszechświat cały,  
My zaś odrodzeni łaską  
Nowym hymnem Cię sławimy. Amen.

— **PSALMODIA**

Antyfony - LG tom II: Środa III, str. 1068-1071; LG skrócone: Środa III, str. 994-997

**1 ant.** Łaska i wierność \* kroczą przed Tobą, Panie.

**Psalm 89, 2-38**  
**Wyniesienie rodu Dawida**

*Z potomstwa Dawida, stosownie do obietnicy, wyprowadził Bóg Zbawiciela Jezusa (Dz 13, 22. 23)*

**I**

O łaskach Pana będę śpiewał na wieki, †  
Twą wierność będę głosił moimi ustami \*  
przez wszystkie pokolenia.  
Albowiem powiedziałeś: †  
"Na wieki ugruntowana jest łaska", \*  
utrwaliłeś swą wierność w niebiosach.  
"Zawarłem przymierze z moim wybranym, \*  
przysiągłem mojemu słudze Dawidowi:  
Twoje potomstwo utrwalę na wieki \*  
i tron twój umocnię na wszystkie pokolenia".  
Niebiosa wysławiają cuda Twoje, Panie, \*  
a zgromadzenie świętych wierność Twoją.  
Bo któż na obłokach będzie równy Panu, \*  
kto z synów Bożych będzie doń podobny?  
Bóg przejmuje lękiem zgromadzenie świętych, \*  
większy od wszystkich wokół - przyprawia o drżenie.  
Kto dorówna Tobie, Panie, Boże Zastępów? \*  
Potężny jesteś, Panie, wierność w krąg Cię otacza.  
Ty ujarzmysz pyszniące się morze, \*  
Ty poskramiasz jego wzburzone fale,  
Ty jak padlinę zdeptałeś Rahaba, \*  
możnym swym ramieniem rozproszyłeś Twych wrogów.  
Twoje jest niebo i Twoja jest ziemia, \*  
Ty świat założyłeś ze wszystkim, co na nim żyje.  
Ty stworzyłeś północ i południe, \*  
Tabor i Hermon wykrzykują radośnie na cześć Twego imienia.  
Twoje ramię jest pełne potęgi, \*  
Twoja ręka jest mocna, a prawica wzniesiona.  
Prawo i sprawiedliwość podstawą Twego tronu, \*  
łaska i wierność kroczą przed Tobą.  
Błogosławiony lud, który umie się cieszyć \*  
i chodzi, Panie, w blasku Twojej obecności.  
Cieszą się zawsze Twym imieniem, \*  
Twoja sprawiedliwość ich wywyższa.  
Bo Ty jesteś blaskiem ich potęgi, \*  
a przychylność Twoja dodaje nam mocy.  
Bo do Pana należy nasza tarcza, \*  
a król nasz do Świętego Izraela.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Łaska i wierność kroczą przed Tobą, Panie.

**2 ant.** Syn Boży \* pochodzi według ciała z rodu Dawida.

## II

Mówiąc kiedyś w widzeniu do świętych Twoich, †  
rzekłeś: "Na głowę mocarza włożyłem koronę, \*  
wyniosłem wybrańca z ludu.

Znalazłem Dawida, mojego sługę, \*  
namaściłem go moim świętym olejem,  
By ręka moja zawsze przy nim była \*  
i umacniało go moje ramię.

Nie zwiedzie go nieprzyjaciel \*  
ani złośnik go nie pognębi.  
Lecz zetnę przed nim jego przeciwników \*  
i powalę tych, którzy go nienawidzą.

Z nim moja wierność i łaska, \*  
w moim imieniu jego moc wywyższona.  
Jego władzę rozciągnę nad morzem, \*  
a jego panowanie nad rzekami.

On będzie wołał do Mnie: «Tyś jest Ojcem moim, \*  
moim Bogiem, Opoką mojego zbawienia!»  
A Ja go ustanowię pierworodnym, \*  
najwyższym z królów ziemi.

Na wieki zachowam dla niego łaskę \*  
i trwałe z nim będzie moje przymierze.  
Sprawię, że potomstwo jego będzie wieczne, \*  
a jego tron jak dni niebios trwały".

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Syn Boży pochodzi według ciała z rodu Dawida.

**3 ant.** Raz przysięgłem Dawidowi, \* że jego potomstwo będzie trwało wiecznie.

## III

"A jeśli jego synowie porzucą moje prawo \*  
i nie będą postępować według moich przykazań,  
Jeżeli moje ustawy naruszają \*  
i nie będą pełnili moich rozkazów,  
Różgą ukarzę ich przewinienia, \*  
a winę ich biczami.

Lecz nie odejmę od niego mej łaski \*  
i nie zawiodę w wierności.

Nie złamię mojego przymierza \*  
ani nie zmienię słowa ust moich.

Raz przysięgłem na świętość moją, \*  
że nie zawiodę Dawida.

Jego potomstwo będzie trwało wiecznie \*  
i tron jego będzie przede Mną jak słońce,  
Jak księżyc, który trwa przez wieki \*  
jako wierny świadek na niebie".

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Raz przysięgłem Dawidowi, / że jego potomstwo będzie trwało wiecznie.

Werset - LG tom II: Środa III WP, str. 190; LG skrócone: Środa III, str. 997

**K.** Nawracajcie się i czyńcie pokutę.

**W.** Uczynicie sobie nowe serce i nowego ducha.

## **I CZYTANIE**

LG tom II: Środa III WP, str. 190-192

Z Księgi Wyjścia

**33, 7-11. 18-23;  
34, 5-9. 29-35**

### *Pełne objawienie się Boga Mojżeszowi*

Mojżesz wziął namiot i rozbił go za obozem, i nazwał go Namiotem Spotkania. A ktokolwiek chciał się zwrócić do Pana, szedł do Namiotu Spotkania, który był za obozem.

Ile zaś razy Mojżesz szedł do namiotu, cały lud stawał przy wejściu do swych namiotów i patrzył na Mojżesza, aż wszedł do namiotu. Ile zaś razy Mojżesz wszedł do namiotu, zstępował słup obłoku i stawał u wejścia do namiotu, i wtedy Pan rozmawiał z Mojżeszem. Cały lud widział, że słup obłoku stawał u wejścia do namiotu. Cały lud stawał i każdy oddawał pokłon u wejścia do swego namiotu. A Pan rozmawiał z Mojżeszem twarzą w twarz, jak się rozmawia z przyjacielem. Potem wracał Mojżesz do obozu, sługa zaś jego, Jozue, syn Nuna, młodzieniec, nie oddalał się z wnętrza namiotu.

I rzekł Mojżesz: "Spraw, abym ujrział Twoją chwałę". Pan odpowiedział: "Ja ukażę ci mój majestat i ogłoszę przed tobą imię Pana, gdyż Ja wyświadczam łaskę, komu chcę, i miłosierdzie, komu Mi się podoba". I znowu rzekł: "Nie będziesz mógł oglądać mojego oblicza, gdyż żaden człowiek nie może oglądać mojego oblicza i pozostać przy życiu". I jeszcze rzekł Pan: "Oto miejsce obok Mnie, stań przy skale. Gdy będzie przechodzić moja chwała, postawię cię w rozpadlinie skały i położę moją rękę na tobie, aż przejdę. A gdy cofnę rękę, ujrzysz Mię z tyłu, lecz nie ukażę tobie mojego oblicza".

A Pan zstąpił w obłoku, i Mojżesz zatrzymał się koło Niego, i wypowiedział imię Jahwe. Przeszedł Pan przed jego oczyma i wołał: "Jahwe, Jahwe, Bóg miłosierny i litościwy, cierpliwy, bogaty w łaskę i wierność, zachowujący swą łaskę w tysiączne pokolenia, przebaczący niegodziwość, niewierność, grzech, lecz nie pozostawiający go bez ukarania, ale zsyłający kary za niegodziwość ojców na synów i wnuków aż do trzeciego i czwartego pokolenia". I natychmiast Mojżesz skłonił się aż do ziemi, i oddał pokłon, mówiąc: "Jeśli darzysz mnie życzliwością, Panie, to proszę, niech pójdzie Pan wśród nas. Jest to wprawdzie lud o twardym karku, ale przebaczysz nasze winy i nasze grzechy i uczynisz nas swoim dziedzictwem".

Gdy Mojżesz zstępował z góry Synaj z dwiema tablicami Świadectwa w ręku, nie wiedział, że skóra na jego twarzy promieniała na skutek rozmowy z Panem. Gdy Aaron i Izraelici zobaczyli Mojżesza z dala i ujrzeli, że skóra na jego twarzy promienieje, bali się zbliżyć do niego. A gdy Mojżesz ich przywołał, Aaron i wszyscy przywódcy zgromadzenia przyszli do niego, a Mojżesz rozmawiał z nimi. Potem przyszli także Izraelici, a on dawał im polecenia, powierzone mu przez Pana na górze Synaj.

Kiedy Mojżesz zakończył z nimi rozmowę, nałożył na twarz zasłonę. Ilekroć Mojżesz wchodził przed oblicze Pana na rozmowę z Nim, zdejmował zasłonę aż do wyjścia. Gdy zaś wyszedł, opowiadał Izraelitom to, co mu Pan rozkazał. I wtedy to Izraelici mogli widzieć twarz Mojżesza, że promienieje skóra na twarzy Mojżesza. A Mojżesz znów nakładał zasłonę na twarz, póki nie wszedł na rozmowę z Nim.

**RESPONSORIUM**

**2 Kor 3, 13. 18. 15**

**W.** Mojżesz zakrywał sobie twarz, † aby synowie Izraela nie patrzyli na jego oblicze. \* My natomiast wszyscy z odsłoniętą twarzą wpatrujemy się w jasność Pańską jakby w zwierciadle; / za sprawą Ducha Pańskiego, coraz bardziej jaśniejąc,/ upodobniamy się do Jego obrazu.

**K.** Aż po dzień dzisiejszy zasłona spoczywa na ich sercach. **W.** My natomiast wszyscy z odsłoniętą twarzą wpatrujemy się w jasność Pańską jakby w zwierciadle;/ za sprawą Ducha Pańskiego, coraz bardziej jaśniejąc, / upodobniamy się do Jego obrazu.

## — II CZYTANIE

LG tom II: Środa III WP, str. 192-194

Z księgi św. Teofila z Antiochii, biskupa, *Do Autolika*  
**(Księga 1, 2. 7)**

*Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą*

Jeśli powiesz: Pokaż mi swojego Boga, powiem tobie: Pokaż mi swojego człowieka, a ja ci pokażę mojego Boga. A więc pokaż, czy oczy twojej duszy widzą, a uszy twego serca słyszą.

Ci bowiem, którzy widzą oczyma ciała, dostrzegają to wszystko, co się dzieje w tym życiu ziemskim, i wykrywają różnice zachodzące między rzeczami; jak np. światło i ciemność, biel i czern, piękno i brzydota, harmonia i nieład, proporcja i dysproporcja, nadmiar i niedobór. To samo należy powiedzieć o tym, co podpada pod słuch, a więc dźwięki, które są albo ostre i przykre, albo też przyjemne. Rzecz ma się podobnie z uszami serca i oczyma duszy, aby mogły słyszeć i widzieć Boga.

Boga widzą ci, którzy Go potrafią widzieć, to znaczy ci, co mają otwarte oczy duszy. Chociaż bowiem wszyscy mają oczy, u niektórych są one zaćmione i dlatego nie mogą zobaczyć światła słonecznego. Z tego jednak, że ślepi nie widzą, nie wynika, iż słońce nie świeci, lecz że oni są dotknięci ślepotą. Tak i ty masz zaćmione oczy swojej duszy z powodu grzechów i złych czynów twoich.

Dusza człowieka powinna być czysta jak lustro odbijające promienie. Jeżeli lustro pokrywa rdza, nie można w nim zobaczyć ludzkiej twarzy. Tak samo jeśli w człowieku byłby grzech, nie może on widzieć Boga.

Jeżeli jednak chcesz, możesz zostać wyleczony. Powierz się Lekarzowi, a On nakłuje oczy twojej duszy i twego serca. Któż jest tym lekarzem? Bóg, który przez Słowo i Mądrość leczy i ożywia. On przez Słowo i Mądrość wszystko stworzył, albowiem "Słowem Jego utwierdzone zostały niebiosy, a Jego Duchem wszystkie ich zastępy". Jego mądrość jest najwyższa. W niej Bóg stworzył ziemię i niebo, ona kazała rozstąpić się przepaściom i sprawiła, że chmury wylały deszcz.

Jeżeli to, człowiecze, rozumiesz i żyjesz w czystości, świętości i sprawiedliwości, możesz Boga oglądać. Ale przedtem musi w twoim sercu zjawić się wiara i bojaźń Boża. Wówczas to pojmiesz. Gdy zzujesz z siebie śmiertelność i obleczesz się w nieśmiertelność, wtedy zobaczysz Boga w tej mierze, w jakiej na to zasłużyłeś. Bóg bowiem obudzi twoje ciało jako nieśmiertelne wraz z duszą i wówczas stawszy się nieśmiertelnym zobaczysz Nieśmiertelnego, jeśli teraz Mu uwierzysz.

## — RESPONSIUM

**por. 2 Kor 6, 2. 4. 5. 7**

**W.** Oto teraz czas upragniony, † oto teraz dzień zbawienia. Pracujmy więc nad sobą w wielkiej cierpliwości wśród wielu wyrzeczeń, \* Umocnieni łaską Bożą.

**K.** Okażmy się sługami Boga przez wielką cierpliwość wśród wielu wyrzeczeń.**W.** Umocnieni łaską Bożą.

— **MODLITWA**

LG tom II: Środa III WP, str. 195; LG skrócone: Środa III WP, str. 319

**Módlmy się.** Miłosierny Boże, spraw, abyśmy odnowieni na duchu przez czterdziestodniową pokutę i karmieni Twoim słowem, † całym sercem oddali się Tobie \* i zgodnie zanosili do Ciebie wspólne modlitwy. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

**K.** Błogosławmy Panu.

**W.** Bogu niech będą dzięki.

(Mt 5,17-19)

Jezus powiedział do swoich uczniów: Nie sądźcie, że przyszedłem znieść Prawo albo Proroków. Nie przyszedłem znieść, ale wypełnić. Zaprawdę bowiem powiadam wam: Dopóki niebo i ziemia nie przeminą, ani jedna jota, ani jedna kreska nie zmieni się w Prawie, aż się wszystko spełni. Ktokolwiek więc zniósłby jedno z tych przykazań, choćby najmniejszych, i uczyłby tak ludzi, ten będzie najmniejszy w królestwie niebieskim. A kto je wypełnia i uczy wypełniać, ten będzie wielki w królestwie niebieskim.